



Avontuurlijk Kenia

Kamperen tussen de nijlpaarden

Tourcode: **SKK**

Groepsgrootte: **8-20**

Aantal dagen: **16**

Routekaart



Uitgebreide reisbeschrijving

Welkom

Shoestring heeft een rondreis samengesteld boordevol avontuur door het schitterende Kenia. In Oost-Afrika zie je meer groot wild dan waar ook ter wereld. Je reist door groene hooglanden met uitzicht op de Kilimanjaro, langs zwavelmeren en over uitgestrekte savannes, waar het wemelt van de zebra's, giraffen en antilopen. Je bezoekt reservaten in de rimboe, waaronder het fameuze Masai Mara Park. Onderweg ontmoet je prachtige Masai krijgers en wellicht andere stammen. De reis wordt afgerond met een verblijf aan de azuurblauwe wateren van de Indische Oceaan, waar fantastisch gesnorkeld kan worden. Kortom: Kenia op z'n best.

Moeilijkheidsgraad Informatie

De zwaarte van onze reizen is zeer verschillend. Daar komt nog bij dat de beleving van de



zwaarte van een reis erg persoonsgebonden is. Om een idee te geven van de zwaarte van een reis hebben we het volgende puntensysteem ontwikkeld:

Categorie A: Lichte reis, voor iedereen te doen. Korte reisafstanden, goede hotels, reis met een laag tempo.

Categorie B: Goed te doen voor iedereen die zich voorbereidt. Soms wat langere reisafstanden, goede hotels of kampeergelegenheid, soms avontuurlijke overnachting, reis met een gewoon tempo.

Categorie C: Goed te doen, voor iedereen die zich goed voorbereidt en zich flexibel opstelt, maar er zitten zware trajecten in de reis, lange afstanden of daglooptochten, er kunnen een aantal plekken zijn met eenvoudige accommodatie.

Categorie D: Redelijk zware reis door lange reisafstanden, vaak primitieve accommodatie of tenten, fikse looptochten.

Categorie E: Zware reis. De reiziger kent zichzelf en bereidt zich goed voor, beseft dat de reis veel van hem/haar vergen kan.

De reizen door Kenia vallen in de categorie C. Houd er rekening mee dat je door ontwikkelingslanden gaat met een duidelijk lagere levensstandaard dan wat je thuis gewend bent. Sommige reisdagen zijn lang. Verder is het mogelijk dat er door het weer of slecht wegonderhoud wegen tijdelijk onbegaanbaar zijn en we moeten afwijken van de route. Kamperen is in Kenia, met name in de wildparken, vrij populair. Het kan een spannende affaire zijn; 's nachts loopt regelmatig allerlei wild tussen de tenten door. Dit klinkt gevaarlijker dan het is. Het meeste last zul je waarschijnlijk hebben van opdringerige apen. Vooral in de wildparken zijn de voorzieningen op de kampeerplaatsen minimaal. Water en sanitaire voorzieningen zijn vaak niet of nauwelijks aanwezig. De WC is een gat in de grond, de zgn. 'pit-latrine'. Bovendien wordt enige hulp van je verwacht bij huishoudelijke taken zoals afwassen en het eten helpen bereiden. Deelnemers die zich inschrijven op deze reis moeten zich realiseren dat er het nodige van je gevraagd wordt. Een flexibele en positieve instelling is belangrijk alsmede algemene lichamelijke fitheid.

Wat is inclusief

Internationale vluchten; binnenlandse vlucht Mombasa – Nairobi (vice versa); alle transport en gamedrives met overlandtruck; transfers Mombasa – Tiwi Beach (vice versa) met privé vervoer; overnachtingen in tweepersoonstent en hostel (in Tiwi Beach); entreegelden t.w.v. ± 120 USD voor Masai Mara; Engelstalige reisbegeleiding; luchthavenbelastingen; brandstofheffing.

Wat is exclusief

Maaltijden; optionele excursies; overige entreegelden; visum; fooien; boekingskosten; bijdrage Calamiteitenfonds; reis- en annuleringsverzekering.

Accommodatie en vervoer

Vervoer

Het vervoer zal plaatsvinden met een safaritruck tot aan Mombasa. Vanuit Mombasa vlieg je via Nairobi terug naar Amsterdam.

Accommodatie

Tijdens deze rondreizen overnachten we in degelijke tweepersoonstenten. Tijdens het verblijf in Mombasa logeer je in een eenvoudige lodge aan het strand ten zuiden van Mombasa. Reizigers die, zoals velen, alleen boeken, delen een tent of kamer. Het boeken van een eenpersoonstent/kamer is op deze reis niet mogelijk. Je zou in dat geval wel een



eigen tentje kunnen meebrengen.

Gebruik van de tent:

Op onze reizen door Oost-Afrika maak je gebruik van een A-frame of koepeltentje. Alle tentjes hebben horrengaas, dus een klamboe hoef je niet mee te nemen. Slaapmatjes zijn aanwezig. Wel dien je zelf te zorgen voor een slaapzak.

De eerste nacht dat je in de natuur kampeert zul je je misschien wat onzeker voelen in de nieuwe omgeving. We kunnen je echter verzekeren dat vrijwel alle dieren (behalve wat **kleptomane apen**) **bang zijn voor, of niet geïnteresseerd zijn in mensen en zelden** naderbij komen. Iedereen besluit aan het begin van de reis met wie hij/zij de tent wil delen. Tijdens de gehele reis ben je dan samen verantwoordelijk voor deze tent. De tent zet je zelf op, breek je zelf af en houd je zelf schoon. Hier volgen een aantal tips voor het opzetten en afbreken van de tent:

- * Bij het opzetten van de tent moet je er rekening mee houden dat je een vlak stuk grond uitkiest en de tent niet in een dal plaatst. (Bij een heftige regenbui loopt je tent anders onder water). Verwijder scherpe stenen en doornen e.d. om beschadigingen aan het grondzeil en de binnentent te voorkomen.
 - * Plaats de tent zo min mogelijk onder de bomen, sommige bomen scheiden hars e.d. af. Dit is slecht voor het tentdoek.
 - * Houd de ritsen bij het opzetten altijd gesloten. Hiermee voorkom je dat deze onder te grote spanning komen te staan.
 - * Zorg ervoor dat de buitentent niet tegen de binnentent aandrukt. Hiermee voorkom je lekkage in de tent.
 - * Plaats geen voorwerpen tegen de tentwand. Door schuren en druk kunnen gemakkelijk lekkages en beschadigingen van het tentdoek ontstaan.
 - * Het beste is om met het hoofd bij de ingang te gaan slapen; hiermee voorkom je dat je met je voeten de rits kapot stoot.
 - * Zorg ervoor dat je 's nachts de rits van je tent sluit tegen ongedierte.
- Wees zuinig op de tenten en het overige kampeermateriaal, want na jou komen er nog meer mensen die er gebruik van maken.

We willen je er op wijzen dat water schaars is in vrijwel heel Afrika. Houd rekening met deze schaarste door niet uitgebreid te gaan douchen iedere dag. Als je een douche neemt, draai de waterkraan dan dicht als je je aan het inzepen bent. Laat de kraan niet onnodig openstaan als je je tanden poetst en trek de wc door alleen als dit echt nodig is. Op die manier bespaar je al gauw een paar liter water.

Natuur en milieu:

Ter bescherming van het milieu en jezelf verzoeken wij het volgende ter harte te nemen:

- * De kampeerplaatsen waar we overnachten (ook in de wildparken) zijn niet omheind. Verlaat het kamp niet, want een geschrokken dier kan gevaarlijk zijn. Moet je er 's nachts toch uit, neem dan een goede zaklantaarn mee en maak d.m.v. rumoer duidelijk dat je er aan komt.
- * Slaap niet met de tent open.
- * Laat toiletpapier niet zomaar achter, neem het mee en gooi het in de vuilnisbak.
- * Wees voorzichtig met het sprokkelen van hout; in dood hout zitten wel eens schorpioenen. Een prik van een schorpioen is voor een volwassene over het algemeen geen probleem, maar kan wel pijnlijk zijn. Schop daarom eerst even tegen het hout.
- * Natuurparken zijn er in de eerste plaats ter bescherming van de natuur. Verstoor nooit dieren b.v. omwille van een mooiere foto. Wees integendeel rustig en schreeuw niet, zodat de dieren vertrouwen in de mens krijgen.



- * Houd rekening met je medereizigers als we dieren staan te observeren. Dat je bent uitgekeken hoeft niet voor een ander te gelden. Deelnemers met een videocamera met microfoon zullen het appreciëren als ze de geluiden van dieren op kunnen nemen.
 - * Vreemd genoeg ervaren de dieren het geluid van een rustig draaiende motor niet als storend. Een menselijk geluid daarentegen vaak wel.
 - * Muziekinstrumenten en radio's zijn verboden in de wildparken. Luister daarentegen naar de geluiden van de wildernis: het gekef van zebra's, het gehuil van hyena's en het machtige gebrul van de leeuw.
 - * **Sommige deelnemers vragen ons naar slangen. Wees blij als je er één ziet, want ze zijn erg schuw en worden zelden gezien.**
 - * Als we een gamedrive (een tocht door het wildpark) maken mag je NOOIT uitstappen. Als het al moet dan altijd met toestemming van de reisbegeleider of gids.
 - * Gooi geen afval, papiertjes of peuken (brandgevaar!) uit de truck.
 - * Voer geen vogels, apen of andere dieren.
- Pluk nooit koralen uit zee. Helaas worden koralen en schelpen door souvenirverkopers verkocht; het toerisme schaadt hierdoor in toenemende mate het milieu, dus koop deze niet. Invoer in Nederland is overigens verboden.

Verlengingen

VERLENGINGSMOGELIJKHEDEN:

Je kunt deze reis verlengen met extra nachten Tiwi Beach strand (vanaf € 28 p.p. per nacht). De terugvluchten zijn dan in eerste instantie op aanvraag.

Verlenging Mount Kenya

Shoestring biedt na afloop van de groepsrondreis een 4, 5 of 6 daagse beklimming aan naar Point Lenana.

Dag 1 t/m 14: Groeps rondreis.

4 daagse beklimming Sirimon - Naro Moru Cross over

Dag 15: De groep vliegt vanavond terug naar Amsterdam. In de loop van de ochtend is er voor jou een transfer van Nairobi naar de Mountain Rock Lodge(ca 4 uur reistijd) geregeld waar de lunch klaarstaat. Je rijdt vanaf hier naar het Sirimon Park entree op 2600m hoogte. Na de nodige formaliteiten maak je vandaag een 3 tot 4 uur durende wandeling door bosgebied. Je stijgt vandaag zo'n 700 meter naar het eindpunt "Old Moses camp" op 3300 meter hoogte. Het bos en bamboe woud waar je vandaag doorheen gaat is ook het thuis voor olifanten, buffels en bosbokken. Luister goed naar de gidsen en volg hun aanwijzingen.

Dag 16: Een lange dag brengt je vandaag naar de basis van de hoge pieken van Mount Kenya. De route stijgt snel, eerst weer door wat bamboebos en vervolgens weer veen begroeid met "giant heather" letterlijk reuzeheide. Na ongeveer 4 uur gelopen te hebben komen we bij de "moorlands"aan. Hier eindigt het woud en vinden we de lobelia's en senecio's. Je loopt door de Mackinder Valley die mooie uitzichten biedt op de pieken Nelion (5188m) en Batian (5199m). De wandeling van vandaag duurt ca 7 uur. Je stijgt zo'n 900 meter en overnacht in de Shipton's hut op 4200 meter.

Dag 17: Vroeg vertrek. Om 3uur in de ochtend begin je aan de klim naar Pt. Lenana (4985m) die we bij zonsopgang bereiken. Voor de beklimming van Lenana zijn geen technische vaardigheden vereist, maar wel een goede conditie en doorzettingsvermogen.



De uiteindelijke klim naar de top is zwaar (soms ligt er veel sneeuw op de rotsen), maar het uitzicht vanaf 'het dak van de wereld' is werkelijk adembenemend. We dalen af naar de Austrian hut, op 4790m aan de voet van de Lewis gletsjer gelegen, vanwaar we de route in 2 uur verder vervolgen naar Mackinder's camp. Hier staat het ontbijt klaar en verblijf je de rest van de dag.

Dag 18: Vroeg vertrek. In 4 tot 5 uur loop je via de Naro Moro route naar het Met station. Op 2600 meter ligt het Naromoru Park waar het vervoer klaar staat die je terug brengt naar de Mountain Rock lodge. Na een warme douche keer je terug naar Nairobi voor een laatste overnachting.

5 daagse beklimming Sirimon Peak - Circum Navigation

Dag 15: De groep vliegt vanavond terug naar Amsterdam. In de loop van de ochtend is er voor jou een transfer van Nairobi naar de Mountain Rock Lodge(ca 4 uur reistijd) geregeld waar de lunch klaarstaat. Je rijdt vanaf hier naar het Sirimon Park entree op 2600m hoogte. Na de nodige formaliteiten maak je vandaag een 3 tot 4 uur durende wandeling door bosgebied. Je stijgt vandaag zo'n 700 meter naar het eindpunt "Old Moses camp" op 3300 meter hoogte. Het bos en bamboe woud waar je vandaag doorheen gaat is ook het thuis voor olifanten, buffels en bosbokken. Luister goed naar de gidsen en volg hun aanwijzingen.

Dag 16: Een lange dag brengt je vandaag naar de basis van de hoge pieken van Mount Kenya. De route stijgt snel, eerst weer door wat bamboebos en vervolgens weer veen begroeid met "giant heather" letterlijk reuzeheide. Na ongeveer 4 uur gelopen te hebben komen we bij de "moorlands"aan. Hier eindigt het woud en vinden we de lobelia's en senecio's. Je loopt door de Mackinder Valley die mooie uitzichten biedt op de pieken Nelion (5188m) en Batian (5199m). De wandeling van vandaag duurt ca 7 uur. Je stijgt zo'n 900 meter en overnacht in de Shipton's hut op 4200 meter.

Dag 17: Vertrek om 8 uur door de Hausberg pass op 4700 meter. Via de Hausberg valley en Oblong pieken loop je naar McKinder's camp waar wordt overnacht op 4300 meter hoogte. Doordat je vandaag een stuk omhoog gaat maar ook weer afdaalt, is dit een goede dag om te acclimatiseren en aan de hoogte te wennen.

Dag 18: Vroeg vertrek. Om 3uur in de ochtend begin je aan de klim naar Pt. Lenana (4985m) die we bij zonsopgang bereiken. Voor de beklimming van Lenana zijn geen technische vaardigheden vereist, maar wel een goede conditie en doorzettingsvermogen. De uiteindelijke klim naar de top is zwaar (soms ligt er veel sneeuw op de rotsen), maar het uitzicht vanaf 'het dak van de wereld' is werkelijk adembenemend. We dalen af naar Shipton's camp. Hier staat het ontbijt klaar en verblijf je de rest van de dag.

Dag 19: Vroeg vertrek. In 4 tot 5 uur loop je naar Sirimon waar het vervoer klaar staat die je terug brengt naar de Mountain Rock lodge. Na een warme douche keer je terug naar Nairobi voor een laatste overnachting.

6 daagse beklimming Sirimon - Chogoria

Dag 15: De groep vliegt vanavond terug naar Amsterdam. In de loop van de ochtend is er voor jou een transfer van Nairobi naar de Mountain Rock Lodge(ca 4 uur reistijd) geregeld waar de lunch klaarstaat. In de middag maak je een wandeling van 3-4 uur naar de Mau Mau grotten wat de bsis was voor de Keniaanse vrijheidsstrijders voor de onafhankelijkheid. Je loopt onder begeleiding van een gids die je onderweg vanalles over de planten en vogels kan vertellen. Overnachting in de Mountain Rock lodge.



Dag 16 : In ongeveer 2 uur rijd je met de gids en dragers naar de Sirimon park gate op 2600 meter. Na de nodige formaliteiten maak je vandaag een 3 tot 4 uur durende wandeling door bosgebied. Je stijgt vandaag zo'n 700 meter naar het eindpunt "Old Moses camp" op 3300 meter hoogte. Het bos en bamboe woud waar je vandaag doorheen gaat is ook het thuis voor olifanten, buffels en bosbokken. Luister goed naar de gidsen en volg hun aanwijzingen.

Dag 17: Een lange dag brengt je vandaag naar de basis van de hoge pieken van Mount Kenya. De route stijgt snel, eerst weer door wat bamboebos en vervolgens weer veen begroeid met "giant heather" letterlijk reuzeheide. Na ongeveer 4 uur gelopen te hebben komen we bij de "moorlands" aan. Hier eindigt het woud en vinden we de lobelia's en senecio's. Je loopt door de Mackinder Valley die mooie uitzichten biedt op de pieken Nelion (5188m) en Batian (5199m). De wandeling van vandaag duurt ca 7 uur. Je stijgt zo'n 900 meter en overnacht in de Shipton's hut op 4200 meter.

Dag 18: Vroeg vertrek. Om 3uur in de ochtend begin je aan de klim naar Pt. Lenana (4985m) die we bij zonsopgang bereiken. Voor de beklimming van Lenana zijn geen technische vaardigheden vereist, maar wel een goede conditie en doorzettingsvermogen. De uiteindelijke klim naar de top is zwaar (soms ligt er veel sneeuw op de rotsen), maar het uitzicht vanaf 'het dak van de wereld' is werkelijk adembenemend. op heldere dagen kun je zelfs de Kilimanjaro zien liggen. Je daalt af naar Mintos Campsite op 4300 meter waar je de rest van de dag blijft. Wie wil kan van hieruit nog wat korte wandelingen maken.

Dag 19: Na het ontbijt loop je in 5 tot 6 uur naar de Meru Mount Kenya Lodge vlak bij de Chogoria gate op 3000 meter. In de omgeving van de lodge vind je diverse watervallen en een mooie omgeving. De middag heb je tijd om te relaxen op deze mooie plek.

Dag 20: Na het ontbijt loop je door het Chogoria regenwoud in ongeveer 6 uur, naar het plaatsje Chogoria vanwaar je met de bus terug naar Nairobi gaat voor een laatste overnachting.

Algemene informatie:

Mount Kenya is de hoogste berg van Kenya, gelegen op de evenaar. Met een hoogte van 5.199m is het de op een na hoogste berg van Afrika. De Kilimanjaro in Tanzania is een krappe 700 meter hoger. Mount Kenya is zo'n 3 miljoen jaar geleden ontstaan door enorme vulkaanuitbarstingen. De voet van de berg is zo'n 120km in doorsnee en hoogst waarschijnlijk was de berg in het begin meer dan 6000 meter hoog. Het krachtige uitschuren van voornamelijk gekristalliseerd ijs heeft de bovenkant uitgesleten en een aantal hoekige pieken, U-vormige valleien en gekristalliseerde bergmeertjes achter gelaten. Veel van de valleien bestaan uit rotsen en stenen die daar door verschuivingen terecht zijn gekomen. Hieruit kan worden opgemaakt dat er, gedurende de ijstijd, reusachtige gletsjers moeten zijn geweest. Deze begonnen zo'n 150.000 jaar geleden te smelten omdat het klimaat begon te veranderen. Sinds 1893, toen men de berg nauwlettend in de gaten begon te houden, zijn er al 7 gletsjers geheel verdwenen en zijn er nog maar 11 gletsjers over. Indien de achteruitgang in zo'n rap tempo door blijft gaan, verwacht men dat er over 25 jaar geen eeuwige sneeuw meer op de berg te vinden zal zijn. In het verleden was Mount Kenya voor de bevolking in de nabije omgeving, een soort Olympus. Mogai, de vader van het universum, schiep de berg die toen Kere Nyaga werd genoemd, als een rustplaats voor de mensen en als een bewijs van zijn wonderen. Tot het begin van de 20ste eeuw leefden de Masai op het plateau tussen Mount Kenya en



de Aberdares. Zij aanbaden daar, temidden van de rotsen hun god Ngai, de godin die voor regen en mooi weer zorgt. In hun taal heet de berg "Ol Donyo Eibor", wat "Witte berg" betekent. De meru, die in het oostelijke deel van de berg leven, geloven dat het menselijk ras op de berg is ontstaan. De Samburu noemen de berg Lorgenja, wat "Zwarte Steen" betekent. Van waar zij wonen lijkt de berg inderdaad voornamelijk rotsachtig. De berg heeft zijn uiteindelijke naam te danken aan de Kikuyu die de berg en het land eerst "Kere Nyaga" noemde en later werd dit Kee-nya-a wat tegenwoordig Kenya wordt genoemd.

De hoogste toppen, Batain en Nelion, zijn alleen te beklimmen door ervaren bergklimmers met de juiste uitrusting. Point Lenana, de op 3 na hoogste piek, is voor iedereen met een goede conditie te beklimmen. Ondanks dat de berg vrij eenvoudig te bereiken is, dien je toch rekening te houden met de nodige problemen die je onderweg tegen kunt komen. Met name de hoogte ziekte is een veel voorkomend verschijnsel bij het beklimmen van de berg. Ook het weer kan van grote invloed zijn en het is daarom aan te raden om goed voorbereid te zijn op kou, sneeuw en regen.

Klimaat en beste reistijd:

Op zo'n enorme berg wisselt het klimaat nogal sterk. Op de zuidelijke hellingen vallen in de periode van maart tot en met mei de meeste lange regenbuien. De korte regens van de noordoost moesson treffen vooral de noordelijke hellingen. In deze periode zuigt de berg het vocht op en hierdoor zijn de zuidelijke hellingen vaak in nevel gehuld, terwijl de top dan baadt in het zonlicht. De berg kan het hele jaar beklommen worden, alhoewel dit in de regenperiode niet aan te raden is. De beste tijd om Mount Kenya te beklimmen valt tussen juli en november en tussen januari en begin maart.

Reissom

Prijs voor de 4 -daagse/ 3 nachten Mount Kenya beklimming: vanaf € 860 p.p. (toeslag 1 persoon €400)

Prijs voor de 5 - daagse/ 4 nachten Mount Kenya beklimming: € 995 p.p. (toeslag 1 persoon €440)

Prijs voor de 6 - daagse/ 5 nachten Mount Kenya beklimming: € 1075 (toeslag 1 persoon €465)

De toeslag voor 1 persoon wordt aan je doorberekend als je alleen Mount Kenya beklimt. indien er meer reizigers uit de groep waarop je hebt geboekt, Mount Kenya beklimmen, dan vervalt de toeslag.

Bij deze prijs zit inbegrepen:

- Transfer Nairobi - Mountain Rock lodge (retour)
- Transfer Mountain Rock lodge - ingang Park (retour)
- accommodatie in berg hutten
- Begeleiding lokale gids, dragers en kok
- Alle maaltijden tijdens programma
- Entree Nationaal Park
- 1 overnachting Nairobi (logies) na afloop.
- transfer naar de luchthaven in Nairobi

Niet inbegrepen:

Slaapzakken, persoonlijke klimuitrusting (waterflessen, kleding, schoenen, etc), fooien, drank.



Indien je de verlenging kiest dan wordt je terugvlucht verplaatst naar een andere datum. Hier kunnen extra kosten aan verbonden zijn.

Bijkomende kosten

Bijkomende kosten fooien voor dragers, gidsen, evt. kosten voor wijzigen van de terugvlucht en persoonlijke uitgaven.

Gidsen en dragers die mee gaan de berg op verwachten over het algemeen een hogere fooi dan 1 euro per persoon per dag. De gidsen verwachten een hogere fooi dan de dragers. Helaas heeft de ervaring geleerd dat ze erg ontevreden worden als de fooien in hun ogen te laag zijn. Een fooi is een fooi en je kunt het beste naar eigen inzicht geven wat je wilt. Richtlijn voor de fooien tijdens de beklimming: 30 -50 USD voor de gids en 20-30 USD per drager voor de 5 daagse beklimming.

Hoogteziekte

Hoogteziekte (ook wel Acute Mountain Sickness (AMS) genoemd) kan ontstaan op de momenten dat het lichaam niet genoeg tijd krijgt zich te herstellen naarmate het minder zuurstof krijgt. De acclimatisatie werkt niet optimaal. Hoogteziekte ontstaat meestal niet beneden de 3000 meter. Boven de 3000 meter kan hoogteziekte meestal in de eerste 8 a 24 uur bij het stijgen. Enige aanbevelingen om AMS te voorkomen is eenmaal boven de 3000 meter gekomen niet meer dan 500 meter te stijgen per dag en elke 3e dag een rustdag te nemen. Het is onvoorspelbaar om vooraf te kunnen bepalen of je de top haalt of niet en of dit wel of niet gepaard gaat met hoogteziekte. Feit is dat het behalen van de top bij de start van je tocht niet je doel zou moeten zijn. Naarmate je hoger komt verzet je je doelen langzaam op basis van je conditie. Je wandelt vanaf de start op 2000 meter hoogte door talloze ecosystemen, veroorzaakt door de verschillende klimaten. Naarmate je hoger komt worden de temperatuurverschillen in 24 uur steeds grilliger, van aangenaam warm tot bitterkoud.

Toch eenmaal opgelopen hoogteziekte kun je verhelpen door:

- stoppen en rust nemen
- extra acclimatisatiedag inlassen
- kleine maaltijden eten
- voldoende water drinken
- geen alcoholische dranken nuttigen
- onthouden van roken.

Na voldoende acclimatisatie stijj je weer verder. Mocht de hoogteziekte hierna nog steeds aanwezig zijn en eventueel gepaard gaan met overgeven, dan dient de stijging niet meer te worden begonnen . Bij nog ergere verschijnselen (zoals bijv. duizeligheid, verlies evenwicht tot zelfs het bewustzijn) daling direct aanvangen met professionele hulp die bij elke georganiseerde tocht aanwezig is.

Advies kleding

Wij adviseren je de volgende kledingstukken en bagage-items mee te nemen.

Warme slaapzak, warme trui, windjack met hoge kraag, regenbroek en regenjas, broeken die over elkaar heen aangetrokken kunnen worden, thermisch ondergoed, muts (die oren bedekt), handschoenen, bergschoenen (ice-cramps niet noodzakelijk) met goed profiel en enkelbescherming, diverse paren sokken eenvoudige EHBO en een middel tegen **hoogteziekte (bijv. Adelatte of Diamox)**, **zonnebrandcrème ter bescherming van de huid (factor 15-20)**, **lippencrème**, **100% UV-zonnebril**, waterfles, hoofdzaklamp met veel reserve batterijen, wandelstok (ter plaatse te huur), toiletpapier, paracetamol, pinda's en chocola (drank is in de hutten verkrijgbaar).



Maaltijdkosten

Maaltijden zijn niet inbegrepen in de reissom. Op een aantal plaatsen kun je zelf uit eten gaan. Er gaat wel een kok mee met de reis die op plaatsen waar het niet mogelijk is uit eten te gaan, de maaltijd zal bereiden. Het is wel de bedoeling dat er beurtelings een paar mensen helpen bij het snijden van groenten en de afwas. De reisbegeleider zal aan het begin van de reis een bedrag inzamelen voor het inkopen van de gezamenlijke maaltijden. Hiervan wordt een kasboek bij gehouden wat voor iedereen ter inzage is. Het bedrag dat je kwijt zult zijn voor de gezamenlijke maaltijden is per groep verschillend maar zal rond de € 100 zijn. Met dit bedrag is rekening gehouden in de hoogte van het aanbevolen zakgeld. Op sommige plaatsen is geen water, zodat je dan aangewezen bent op de eigen voorraden. Op deze plaatsen moet dan zeer zuinig worden omgesprongen met water.

Bijkomende kosten

Zakgeld: €200-€225 p.w.

Dag-tot-dag schema

	Vervoer	Route	Overnachting
1.	Vliegtuig	Vertrek Amsterdam	Vliegtuig
2.	Terreinwagen	Aankomst Nairobi - Nanyuki (Mount Kenya)	Nanyuki (Mount Kenya)
3.		Nanyuki (Mount Kenya)	Nanyuki (Mount Kenya)
4.	Terreinwagen	Nanyuki - Njoro	Njoro
5.	Terreinwagen	Njoro (optioneel Nakuru)	Njoro
6.	Terreinwagen	Njoro - Naivasha	Naivasha
7.		Naivasha	Naivasha
8.	Terreinwagen	Naivasha - Masai Mara N.P.	Masai Mara N.P.
9.		Masai Mara N.P.	Masai Mara N.P.
10.	Terreinwagen	Masai Mara N.P. - Nairobi	Nairobi
11.	Vliegtuig/bus	Nairobi - Mombasa - Tiwi Beach	Tiwi Beach
12.		Tiwi Beach	Tiwi Beach
13.		Tiwi Beach	Tiwi Beach
14.		Tiwi Beach	Tiwi Beach
15.	Vliegtuig	Mombasa - Nairobi - Amsterdam	Vliegtuig
16.	Vliegtuig	Amsterdam	Amsterdam

Dag-tot-dag beschrijving

Dag 1: Vertrek Amsterdam

Je rondreis begint met een vlucht van Amsterdam naar Nairobi. Meestal zal je met een nachtvlucht de volgende ochtend aankomen.

Dag 2: Aankomst Nairobi - Nanyuki (Mount Kenya)



Na aankomst op de luchthaven van Nairobi staat de reisbegeleider je op te wachten. Je maakt kennis met de chauffeur en de kok en reist in een truck meteen verder richting Mount Kenya, ruim vier uur van Nairobi. Je rijdt door de Keniaanse hooglanden, het woon- en leefgebied van de Kikuyus. Deze grootste etnische groepering van Kenia verbouwt op hun eigen shambas (kleine stukjes grond) maïs, thee, aardappelen en graan. Aan de kwaliteit van de huisjes zie je direct met wie het financieel goed gaat.

Mount Kenya is een uitgedoofde vulkaan van zo'n drie miljoen jaar oud. De toppen zijn overgebleven vulkaannekken. De vegetatiezones van beneden naar boven zijn respectievelijk, tropisch bos, bamboe bos, boomheide, moeras, heide, reuzenkruiskruiden en lobelia's, alpiene zone, eeuwige sneeuw. De oorspronkelijke berg was meer dan 6000 meter hoog. Door de schurende werking van gletsjers en erosie is de hoogte verminderd. De gletsjers bereiken nu een hoogte van minimaal 4000 meter. 'Slechts' 150.000 jaar geleden kwamen ze nog tot een hoogte van 3000 meter. Op dit moment zijn zeven van de 18 gletsjers al gesmolten. Omdat het klimaat alsmat warmer wordt, verwachten de meteorologen dat de laatste gletsjer al over 25 jaar gesmolten zal zijn. De Kikuyu's geloven dat hun god op de berg woont.

Dag 3: Nanyuki (Mount Kenya)

Lig je 's nachts nog naar het mysterieuze raspende geluid van de boombassies te luisteren, overdag kun je proberen om bavianen of de zwart-wit Colobus apen te spotten. Ook staat Mount Kenya bekend vanwege de vele vogels in de bush of nabij de kleine akkertjes. Het is ook de moeite waard om een wandeling te maken naar bijvoorbeeld de overblijfselen van de Mau-mau grotten, daar waar tussen 1950 en 1956 de 'forest fighters' zich verzetten tegen het koloniale onderdrukingsapparaat. Voor degene die kunnen paardrijden is het mogelijk een prachtige tocht per paard te maken. In de vroege ochtend rijd je over de velden met als uitzicht (mits helder weer) Mount Kenya.

Dag 4: Nanyuki - Njoro

Vandaag volgt een mooie rit naar Nakuru, de derde stad van Kenia, een plaats op de hoogvlakte die aan de rand van de Grote Slenk ligt. Hier is van alles te krijgen en op de markt ligt een veelheid aan artikelen uitgestald. Een kleurrijk geheel. Je overnacht in het nabijgelegen dorpje Njoro op een sfeervolle camping met een gezellige bar. Je hebt hier de mogelijkheid een excursie over de lokale boerderij te maken.

Dag 5: Njoro (optioneel Nakuru)

Vandaag kun je deelnemen aan een optionele excursie naar het Nakuru Nationaal Park. In de ochtend ga je dan met de truck naar het park waar je een gamedrive gaat maken. Het Nakuru Park ligt bij het Nakurumeer. Een deel van de oever van het meer is begroeid met bijzondere Euforbia-bomen. Het meer is zout en vormt een welhaast onuitputtelijke voedselbron voor de honderden flamingo's die er hun voedsel zoeken. Op topdagen zijn de randen van het meer roze gekleurd van de flamingo's. Ook andere water(minnende) vogels komen op het meer af: pelikanen, maraboes en aalscholvers. Dit vogelparadijs kent circa 400 vogelsoorten! Ook lopen er luipaarden, neushoorns, impala's en buffels door het park. Het reservaat heeft ook de meeste leeuwen per vierkante kilometer van heel Oost-Afrika. Aan het einde van de dag reis je weer terug naar Njoro waar wordt overnacht. Indien je mee wilt met deze excursie zorg dan dat je USD 40 contant meeneemt om de entree te betalen.



Dag 6: Njoro - Naivasha

Vandaag reis je naar Naivasha waar je voor twee nachten de tent opzet aan de oevers van het Naivasha meer. Hier maak je kans om 's nachts gewekt te worden door tussen de tenten doorstruinende nijlpaarden!

Dag 6 heb je de hele dag de tijd om de omgeving van Naivasha te verkennen. Zo kun je op het gelijknamige meer een heerlijke boottocht kunnen maken. Het Naivashameer is het grootste zoetwatermeer in het Keniaanse deel van de Rift Valley (Grote Slenk, een gigantische landverzakking die zich van Zambia tot Turkije uitstrekt). Het meer verandert voortdurend van afmeting, maar beslaat tegenwoordig ongeveer 110 km². De omgeving van het meer wordt voor een groot gedeelte intensief voor landbouw gebruikt. Het staat vooral bekend om zijn snijbloemen, aardbeien en de enige drinkbare Keniaanse wijn. Het meer zelf is een prachtige plek voor vogelobservatie, met meer dan 400 soorten.

Je kunt er ook voor kiezen een prachtige wandeltocht tussen het wild in het Hell's Gate National Park te maken, een van de weinige parken in Afrika waar je te voet in mag. Je kunt hier **alleen of samen met de groep een spectaculaire (pittige!) fietstocht maken**.

Door een indrukwekkende, steeds nauwer wordende kloof, waardoor vroeger het water van het Naivashameer wegliep, kom je op een vlakte vol kleine en grotere hoefdieren, zoals gazellen, zebra's en buffels. Tegen de steile kloofwanden nestelt ook de grootste gier van Afrika, de lammergier. Aan de ingang van de Njorowakloof staat een bonkige 25 m hoge naald, genaamd Fischer's Tower, waar een grote kolonie klipdassen leeft.

Dag 7: Naivasha

idem

Dag 8: Naivasha - Masai Mara N.P.

Je maakt een lange rit, over een slechte weg, door de Rift Valley naar het Masai Mara wildreservaat, waar je aan het einde van de dag aankomt (het entreegeld voor Masai Mara is inbegrepen). De Masai Mara bevindt zich op de weidegronden van de Masai. Er zijn diverse Masai-manyatta's (dorpjes) in de omgeving. **Op dag 8 maak je in de vroege ochtend en de namiddag een gamedrive met de truck.** Hier wentelen nijlpaarden en krokodillen zich in de Mara-rivier. Al 'game-drivend' verken je het gebied, op zoek naar de leden van de 'Big Five': leeuw, luipaard, neushoorn, buffel en olifant. In de lucht zweven enkele honderden soorten vogels, van gieren tot valken, van neushoorn tot honingvogels. Zebra's, topi's, jachtluipaarden, giraffen, antilopen en gnoes lopen op de uitgestrekte, golvende savannegrasvlakten met de verspreid staande acaciabomen. De populatie zwarte neushoorns is zich hier langzaam aan het herstellen. Ook de avonden op het kampement zijn mooi door de geluiden van de dieren op de achtergrond. Wellicht zullen Masai voor jullie komen dansen bij een knapperend kampvuur. Je slaapt in een omheind gebied, waar omheen het wemelt van de wilde dieren en de geluiden die je 's nachts om je tent zult horen kunnen variëren van hyena's tot leeuwen. Een bijzondere ervaring! Je overnacht twee nachten aan de rand van het park.

Dag 9: Masai Mara N.P.

idem

Dag 10: Masai Mara N.P. - Nairobi

Vandaag rijd je door het prachtige landschap van de Grote Slenk en het 'Escarpmnt' een lange weg terug naar Nairobi. In de buurt van River Road handelen de handarbeiders, matutu-bestuurders en werklozen met de budgetreizigers, middenstanders en middelbare scholieren. Na een tocht door de stad is het leuk om op het terras van het



'New Stanley Hotel' neer te strijken. Midden op het terras staat de beroemde Torn Tree, waar vroeger de jagers berichten op achter lieten. Nog altijd is deze boom de populaire plek om berichten voor andere reizigers achter te laten. 's Avonds heb je de mogelijkheid om zelf uit eten te gaan. Je overnacht op de camping net buiten de stad.

Dag 11: Nairobi - Mombasa - Tiwi Beach

Je vliegt van Nairobi naar Mombasa en rijdt vervolgens per bus naar het nabijgelegen Tiwi Beach, een mooi tropisch strand aan de Afrikaanse oostkust even ten zuiden van Mombasa. Je logeert hier in een eenvoudig hotelletje, in kamers, nabij het strand. Hier heb je de tijd om te genieten van het relaxte strandleven en kun je prachtige snorkeltripjes maken naar een van de fraaie koraalriffen.

Je kunt een uitstapje maken naar het nabijgelegen Mombasa. Deze oude historische havenstad vormde in de Gouden Eeuw een van de tussenhavens van de Portugezen op hun specerijenroute naar het Verre Oosten. Het is Kenia's nationale havenstad en heeft behalve Portugese ook Engelse, Aziatische en Arabische invloeden ondergaan. Die mengeling maakt de stad zo interessant. Evenals 2000 jaar geleden doen ook nu nog Arabische handelaren met hun typische zeilscheepjes, dhows genaamd, de stad aan. Vooral de Arabische wijk is pittoresk en geheimzinnig.

Dag 12: Tiwi Beach

idem

Dag 13: Tiwi Beach

idem

Dag 14: Tiwi Beach

idem

Dag 15: Mombasa - Nairobi - Amsterdam

In de loop van de dag word je naar de luchthaven van Mombasa gebracht vanwaar je via Nairobi terug vliegt naar Amsterdam.

Dag 16: Amsterdam

Aankomst in Nederland.

Vluchtinfo

Luchthaven van vertrek	Aankomst luchthaven	Vlucht	Vertrektijd	Aankomsttijd
Amsterdam	Nairobi	KL4141	20:40	07:00
Nairobi	Mombasa	KQ602	08:30	09:30
Mombasa	Nairobi	KQ613	18:50	19:50
Nairobi	Amsterdam	KL566	22:50	05:30

Losse excursies

Excursie	Details	Prijs
----------	---------	-------



Nairobi - entree Nairobi NP	€ 25
Naivasha - entree hell's Gate	€ 20
Naivasha - fiets verhuur (per uur)	€ 7
Nakuru - entree Nakuru NP	€ 30
Tiwi Beach - duiken (prijs per duik)	€ 45

Landinformatie Kenia

Achtergrondinformatie

Bevolking

Bevolking

Kenia is een republiek met circa bijna 37 miljoen inwoners. Er leven ruim 50 verschillende stammen, waarvan veel nog hun eigen identiteit en gebruiken hebben behouden, terwijl andere grotendeels zijn verwesterd. Enkele belangrijke bevolkingsgroepen zijn de Kikuyu (20%), de Luyia (14%), de Kamba (11%), de Luo (13%) en de Masai (1,5%). Kenia is nog een van de weinige Afrikaanse landen waar je nog traditioneel levende stammen kunt tegenkomen, zonder dat het steeds een toeristische show wordt.

Masai en Samburu:

De Masai en de Samburu zijn nauw aan elkaar verwante nomadische stammen. Ze houden runderen en geiten. Daarnaast hebben veel Samburu ook dromedarissen. De mensen zijn mooi om te zien en kleden zich in het rood met een massa ingewikkelde kralensieraden. De kleur heeft geen speciale betekenis, ze vinden het gewoon mooi. Ze geloven in één god, Nkai, maar religie is een privé-aangelegenheid en de inwijdingsrituelen, zoals de naamgeving van een kind en de besnijdenis, zijn wereldlijke ceremonies. Hun traditionele voedsel bestaat uit bloed en melk. De manyatta geeft onderdak aan een hele familie, waarbij de echtgenoot en elk van zijn vrouwen een apart huis hebben. Meisjes blijven bij hun moeders tot ze trouwen, jongens gaan bij hun vader wonen als ze ongeveer zes jaar oud zijn. De kleine jongens zijn verantwoordelijk voor de kuddes. Na de besnijdenis tussen de 14 en 17 jaar, worden ze morans (krijgers) en verhuizen naar een apart dorp. Vroeger brachten ze daar hun vrije tijd door met de leeuwenjacht of het stelen van vee. Tegenwoordig besteden ze de meeste tijd aan het zichzelf en elkaar optooien. Wanneer ze ongeveer 25 jaar zijn, worden de mannen aankomende oudsten en mogen ze trouwen. Tot hun plichten behoort nu het tellen van de kuddes, bij aankomst en vertrek, en het nemen van beslissingen. Al het dagelijkse werk, waaronder het bouwen van huizen, wordt gedaan door de vrouwen, die geen rechten of inspraak hebben in stamaangelegenheden. Omdat ze zo buitengewoon trots zijn, hebben beide stammen hun traditionele levensstijl in weerwil van alles weten te behouden.

Communicatie



Post:

De post kan in Kenia het best verzonden worden vanuit Nairobi of Mombasa, want vanuit een willekeurige andere plaats zal die er veel langer over doen dan de normale 10 dagen.

E-mail:

E-mailen is op steeds meer plaatsen mogelijk. Met name in Nairobi en Mombasa zul je internet cafee's vinden.

Telefoon:

Het telefoneren vanuit Kenia is eigenlijk alleen mogelijk vanuit Nairobi of Mombasa. Doe dit dan bij het postkantoor met telefoonkaarten, want vanuit een hotel kan het vreselijk duur worden. Om vanuit Kenia naar Nederland te telefoneren kies je eerst 0031 (naar België 0032), dan het netnummer zonder de 0 en vervolgens het abonneenummer. Het internationale toegangsnummer van Kenia is 00254. Maak van tevoren geen afspraken met thuisblijvers over telefoneren. Mocht het niet lukken op tijd een verbinding te krijgen, dan kan dat thuis tot misverstanden leiden.

Mobiele telefoons hebben op steeds meer plaatsen bereik als jouw provider een 'roaming' contract met Kenia heeft. Bel voor meer informatie naar je eigen provider.

Eten en drinken

Eten:

De keuken van het vasteland van Kenia is niet besteed aan culinaire fijnproevers. De **traditionele basisingrediënten zijn vlees en kip; tomaat, wortel en ui; peper en zout. Dit wordt gegeten met rijst, cassave, kookbananen of 'chipsi' (frites).** Aan de kust en aan het Victoriameer wordt dit assortiment uitgebreid met verse vis. Gelukkig heeft de keuken de **nodige invloed ondergaan van de in het land wonende Indiërs. Zo kan men nu overal 'chapati' (soort pannenkoek) en 'samosa' (hartig gevuld deegflapje) kopen als heerlijk tussendoortje.** Zeker aan de kust en op de eilanden kun je je te buiten gaan aan een heerlijke pilau of curry. Al met al valt er voor liefhebbers van de 'haute cuisine' weinig te genieten. In de grote steden vind je natuurlijk een aantal dure restaurants, waar je een maaltijd kunt krijgen die min of meer vergelijkbaar is met wat in Europa wordt geserveerd. Het nuttigen van 'fast food' wint ook in deze landen aan populariteit en het is in vrijwel elke stad mogelijk om snacks te kopen, zoals patat met veel ketchup, hamburgers, worstjes, eieren, vis en kip. Ook zijn er Indiase restaurantjes te vinden. Op de markten wordt een grote verscheidenheid aan verse producten te koop aangeboden en vooral het assortiment tropische vruchten is uitgebreid; mango's, papaja's, ananas, guaves, bananen, kokosnoten, sinaasappels. Zolang het fruit nog ongeschild is, kun je het veilig eten.

Drinken:

Veel drinken moet in Kenia. Drink in geen geval water uit de kraan. Mineraalwater **is overal verkrijgbaar. Het wordt verkocht in plastic flessen. Frisdranken als Coca cola en Fanta zijn ook overal te koop, evenals koffie en thee.** Op de plaatsen waar veel toeristen komen, staan vaak verse vruchtensappen op de kaart; een absolute aanrader. In Kenia wordt veel bier gedronken. Bier is in verhouding niet duur. Er zijn verschillende soorten bier (zelfs bananenbier) met een verschillend alcoholpercentage. Wijn raden we je niet aan, hoewel Kenia wel wat wijn produceert, waarvan Naivasha de beste is. Veel supermarkten verkopen sterke drank (whisky, gin, wodka en brandy). Er zijn twee lokale likeuren in Kenia: Kenya Cane, een sterk goedje gebaseerd op suikerriet, en Kenya Gold, een aangename koffielikeur.



Maaltijden zijn niet inbegrepen in de reissom. Op een aantal plaatsen kun je zelf uit eten gaan. Er gaat wel een kok mee met de reis die op plaatsen waar het niet mogelijk is uit eten te gaan, de maaltijd zal bereiden. Het is wel de bedoeling dat er beurtelings een paar mensen helpen bij het snijden van groenten en de afwas. De reisbegeleider zal aan het begin van de reis een bedrag inzamelen voor het inkopen van de gezamenlijke maaltijden. Hiervan wordt een kasboek bij gehouden wat voor iedereen ter inzage is. Het bedrag dat je kwijt zult zijn voor de gezamenlijke maaltijden is per groep verschillend maar zal rond de € 100 zijn. Met dit bedrag is rekening gehouden in de hoogte van het aanbevolen zakgeld. Op sommige plaatsen is geen water, zodat je dan aangewezen bent op de eigen voorraden. Op deze plaatsen moet dan zeer zuinig worden omgesprongen met water.

Feestdagen

Feesten:

In Kenia worden zowel de christelijke feestdagen Pasen en Kerstmis gevierd, als de ramadan (11 augustus t/m 9 september 2010), het islamitische suikerfeest (10 september 2010) en het Offerfeest (08 december 2010). Ook de omvangrijke hindoeïegemeenschap heeft haar feestdagen. Belangrijke nationale feestdagen in Kenia zijn: Madaraka Day (1 juni), Nyayo of Moi Day (10 oktober), Kenyatta Day (20 oktober) en Jamhuri Day, Onafhankelijkheidsdag (12 december).

Gewoonten en gebruiken

Probeer voor vertrek iets te lezen over de plaatselijke levenswijze, zodat je niet al te vreemd opkijkt van de soms primitieve omstandigheden. Dan is de kans groter dat je van **de reis zult genieten. Neem je voor te kijken naar wat er allemaal wél is, en niet te lang stil te staan bij wat er eventueel niet is...**

Omgangsvormen:

Tijdens een ontmoeting zegt altijd de jongste of lagere in rang als eerste goedendag en kan daarbij een lichte buiging maken. De groet wordt gevolgd door en handdruk, àltijd met de rechterhand. Het wordt als zeer beleefd ervaren om, na de handdruk, de rechterhand naar het hart te brengen. Bij het bezoek aan iemand zegt de bezoeker als eerste goedendag, aan het eind van de visite groet de bezoeker wederom als eerste. Iets aanreiken met de linkerhand wordt onbehoorlijk gevonden als de rechterhand intact is, **óók als deze iets zou dragen. Links eten is eveneens onbeleefd. Elkaar in het openbaar kussen getuigt eveneens van slechte manieren.** Voorkom dat men je beschouwt als een 'beterweter', dit wordt als beledigend ervaren. Beledigen gaat gemakkelijker dan je denkt!

Bedelen:

Je zult in grote steden ongetwijfeld worden aangeklampt door bedelaars. Ze vragen om geld, zeep of pennen. Soms om snoep. Enkele bedelaars noemen meteen het bedrag dat van je verlangd wordt. Door hen geld te geven los je hun problemen allerminst op. Eerder worden ze op deze manier afhankelijk van dit soort inkomsten. Shoestring houdt er de regel op na kinderen nooit geld te geven, hooguit fruit of iets anders te eten. Als kinderen op deze manier veel geld binnenbrengen, sturen hun ouders ze niet meer naar school. Het is geaccepteerd om aan oude of invalide mensen te geven. De werkelijkheid achter elke bedelaar is heel verschillend. Een enkeling bedelt inderdaad voor zijn of haar eten,



maar de meeste worden gedwongen om hun plekje in een huis te betalen door deze activiteit. Daarnaast zijn er in de steden steeds meer verslaafden aan alcohol en drugs. Het beste kun je geld geven aan een gerenommeerde charitatieve instelling.

Aankopen en afdingen:

Mogelijke souvenirs zijn sisal manden, sieraden en gebruiksvoorwerpen van nomadenvolken, houtsnijwerk, kalebassen en batik. Sommige dagelijkse gebruiksvoorwerpen die op elke markt te koop zijn, zoals soeplepels van oude conservenblikjes of een halve kokosnoot, zijn grappige souvenirs. Kinderspeelgoed, gemaakt van bierblikjes, ijzerdraad en kroonkurken, is ook een voorbeeld van een souvenir dat misschien leuker staat op de commode dan de obligate Masai-kalebass. En wat te denken van een paar sandalen, gemaakt van een oude autoband? Iets dat je zeker niet mag vergeten mee te nemen is een kanga, een mooi bedrukte lap stof die door elke vrouw in Oost-Afrika wordt gebruikt als wikkelrok, sjaal of draagdoek. Kanga's zijn vaak voorzien van een Swahili spreekwoord of gezegde. Niet vergeten de verkoper de betekenis ervan te vragen! Zowel op markten als in winkels moet je afdingen, waarbij je kunt beginnen met een derde van de vraagprijs. Als je iets echt graag hebben wilt, moet je niet eindeloos blijven afdingen, maar voor jezelf bepalen wat het je waard is.

Algemeen:

Besef voortdurend dat je als gast in een land verblijft waar men nu eenmaal andere omgangsvormen kent. Dat is niet afwijkend, jij gedraagt je afwijkend.

Kaarten en literatuur

De beste manier om je voor te bereiden is door te praten met mensen die het land kennen en door er een goede reisgids en kaart van aan te schaffen en te bestuderen. Reisgidsen en kaarten kun je telefonisch bestellen bij boekhandel Jacob van Wijngaarden, Overtoom 97, 1054 HD Amsterdam, tel: (020) 6121901, fax: (020) 6892666. Deze gespecialiseerde reisboekhandel kan je tips en informatie geven over aan te schaffen boeken en kaarten. Zij kennen onze reizen en weten wat je nodig hebt. Na telefonische bestelling sturen ze de boeken naar je toe. Er zit een acceptgiro bij. Voor verzending wordt circa € 3 (ligt aan het gewicht) portokosten geheven. Om de dieren te kunnen herkennen kun je het beste enkele 'field guides' aanschaffen. Er zijn aparte gidsen voor zoogdieren, reptielen en vogels.

Koert Lindijer - Een kraal in Nairobi (roman).

Uitgeverij: Prometheus / Ooievaar.

Francesca Marciano - Wetten van de wildernis (roman).

Uitgeverij: Bert Bakker.

Karen Blixen - Een lied van Afrika (autobiografie).

Uitgeverij: Singel pockets.

Bas Vlugt - Safari. Ontdekkingsreis door de Afrikaanse savanne.

Uitgeverij: Gottmer/H.J.W. Becht.

Kuki Gallman - Afrikaanse nachten (roman).

Uitgeverij: Meulenhoff.

Koert Lindijer - Een kraal in Nairobi (roman).

Uitgeverij: Prometheus / Ooievaar.

Francesca Marciano - Wetten van de wildernis (roman).

Uitgeverij: Bert Bakker.

Karen Blixen - Een lied van Afrika (autobiografie).

Uitgeverij: Singel pockets.



Bas Vlugt - Safari. Ontdekkingsreis door de Afrikaanse savanne.

Uitgeverij: Gottmer/H.J.W. Becht.

Kuki Gallman - Afrikaanse nachten (roman).

Uitgeverij: Meulenhoff.

Klimaat

Klimaat:

Kenia ligt rond de evenaar. Het klimaat kent geen indeling in zomer of winter, maar wordt ingedeeld in vier andere seizoenen. April en mei vormen het regenseizoen met zware regenval. Van juni tot oktober is het koeler en droog weer met af en toe een korte regenbui. Vanaf november tot het midden van december is het de periode van de zogenaamde korte regens met vooral 's nachts veel regenbuien. De rest van de dag is het afwisselend bewolkt en zonnig weer. Na de korte regens is het tot en met maart droog en heet. Door de ligging rond de evenaar is de temperatuurschommeling in de loop van het jaar klein. Naar gelang de hoogte zijn er echter enorme verschillen in temperatuur. Met name 's nachts kan het kwik in hooggelegen gebieden tot onder het vriespunt dalen, **terwijl het in de lage delen overdag tot 35°C kan oplopen. Het meenemen van een warme trui en een goed windjack is dan ook noodzakelijk.**

Beste reistijd:

De relatief koele en droge periode van juni tot oktober en de hete droge periode vanaf eind december tot februari zijn het meest gunstig. Toch heeft ieder seizoen zijn bekoring: na de regentijden is het land groen, bloeien de bloemen en bomen en worden de meeste jonge dieren geboren. Daarna krijgt de savanne zijn typische goudgele kleuren en worden de katachtigen beter zichtbaar, omdat het lange gras afgegraasd wordt.

Klimaattabel:

De vier cijfers die telkens worden genoemd zijn van links naar rechts: de gemiddelde maximumtemperatuur in graden Celsius, de gemiddelde minimumtemperatuur in graden Celsius, de neerslag per maand afgerond in millimeters en het aantal zonuren per dag.

NAIROBI (hoogte: 1624 m.)

Maand	Max	TMin	TRegen	Zon
Januari	25	7	30	8
Februari	26	8	60	10
Maart	25	9	120	5
April	23	11	210	7
Mei	22	10	180	6
Juni	23	9	50	5
Juli	22	8	10	4
Augustus	23	8	20	3
September	25	7	30	5
Oktober	24	8	50	6
November	23	9	110	6
December	24	8	90	8

MOMBASA (hoogte: 57 m.)

Maand	Max	TMin	TRegen	Zon
Januari	31	24	30	9
Februari	31	24	20	8
Maart	31	25	70	9
April	30	24	200	8
Mei	28	23	320	6



Juni	28	23	120	7
Juli	27	22	90	7
Augustus	27	22	70	7
September	28	22	70	9
Oktober	29	23	90	8
November	29	24	100	9
December	30	24	60	10

Landschap

Land en landschap

Kenia is een democratisch land, dat aan het eind van de 19de eeuw door de Britten is samengevoegd uit een legpuzzel van stamgebieden. Het beslaat in totaal een gebied van 582.750 km² (14 keer Nederland) en ligt aan weerszijden van de evenaar. Het omvat elk denkbaar landschap, van met sneeuw bedekte vulkanen tot dorre woestijn, met hoogtes variërend van zeeniveau tot 5199 m. Naast een kuststrook van 480 km, is een oppervlakte van 13.600 km² met water bedekt, waarvan het grootste gedeelte wordt uitgemaakt door het immense Victoria Meer. Kenia grenst aan de landen Tanzania, Oeganda, Soedan, Ethiopië en Somalië.

Fauna en flora

Veel mensen zullen naar dit gebied reizen om kennis te maken met de Afrikaanse dieren in hun oorspronkelijke omgeving. Hoewel ze beschermd zijn is het heel eenvoudig ze te ontmoeten. Overal in deze landen komen wilde dieren voor, niet alleen binnen de parkgrenzen. Om de dieren gemakkelijk te kunnen observeren en om veel verschillende dieren bij elkaar te vinden zijn de nationale parken en wildreservaten de plaatsen bij uitstek om kennis te maken met het wildleven. Met uitzondering van enkele zeldzamere soorten lukt dat ook wel, soms moet je wat geduld hebben, de dieren leven in de vrije natuur en zijn niet aan vaste plaatsen gebonden. De grote zoogdieren mogen de voornaamste attractie zijn van het Keniaanse platteland, in termen van variatie en zuivere aantallen verbleken ze bij de gevederde bevolking. Alleen Kenia al bezit niet minder dan 1033 bekende soorten vogels. Er worden nog steeds nieuwe soorten ontdekt. **In grootte variëren ze van de kleine honingvogel tot de enorme struisvogel. Je vindt ze in alle kleuren van de regenboog en nog een paar extra daarnaast.** De flora van Kenia is kleurig, prachtig en vaak buitenissig. De ongeveer 10.000 geregistreerde soorten vertonen een uitermate grote variatie: van iele bloempjes aan de kant van de weg tot gigantische bomen als de baobab. Voor de liefhebbers zijn er diverse, vaak schitterend geïllustreerde boeken in de handel met honderden pagina's informatie over de planten en dieren van dit deel van de wereld.

Religie

Godsdienst

Buiten de kust en de oostelijke provincies zijn de meeste Kenianen christen. Moslims maken zo'n 30% van de bevolking uit en leven voornamelijk in het oosten van het land. In de meer afgelegen stammengebieden vind je een mix van moslims, christenen en animisten. **Veel van de traditionele godsdiensten geloven in één God, terwijl zij hun voorvaders beschouwen als bemiddelaars voor God en als beschermers van de levenden.** Er is nog steeds een diepgaand geloof in magie en de plaatselijke toverdokter wordt geraadpleegd over vervloekingen, terwijl men voor lichamelijke aandoeningen de



westerse geneeskunde consulteert.

Sport en recreatie

Veel mensen beschouwen het maken van een safari door Afrika als een sport. Maar wat is nou de beste tijd om wild te zien in Kenia?

In het algemeen is de beste tijd om wild te zien in Kenia van half december tot half maart en van juni tot eind oktober. In deze tijd is water schaars en zijn de dieren aangewezen op een klein aantal waterbronnen en rivieren, waardoor de concentraties dieren rondom deze plekken het hoogst is. Tijdens de grote regens (half maart tot eind mei) en kleine regens (eind oktober tot begin december) is het wild meer verspreid. Op deze reis kom je hoe dan ook op elke reis, het hele jaar door een enorme variëteit aan wilde dieren tegen. Olifanten, giraffen, tientallen verschillende antilopensoorten, nijlpaarden, buffels, bavianen en spectaculaire vogels zoals maraboes, gieren, roofvogels en honderden soorten meer kom je hoe dan ook tegen. Je zult ook zeker roofdieren tegenkomen zoals leeuwen, luipaarden, cheeta's of gevlekte hyena's. Sommige dieren zijn aanzienlijk zeldzamer, zoals neushoorns, wilde honden of bepaalde nachtdieren en daarvoor zul je geluk moeten hebben. Vogelliefhebbers worden rijk bedeed, want de verscheidenheid aan soorten in Kenia is enorm.

Veel reizigers willen graag iets zien van de grote migratie, één van de meest spectaculaire gebeurtenissen in het dierenrijk, waarbij grote kuddes wildebeesten, zebra's en nog enkele antilopensoorten op weg zijn naar groene weidegronden van de glooiende heuvels van de Masai Mara. In september en oktober zijn de grootste kuddes te vinden in de Masai Mara. Vanaf november gaan ze weer zuidwaarts en steken ze de grens over naar Tanzania.

Taal

In Kenia zijn Swahili (of Kiswahili zoals de bevolking het noemt) en Engels de talen waarin les wordt gegeven, maar er zijn daarnaast verschillende stammentalenen, zoals het Kikuyu, Luhia, Luo en Kikamba. Het is heel handig als je enige woorden Swahili beheerst. Wist je trouwens dat ons Nederlandse woord 'safari' oorspronkelijk een woord is uit het Swahili?

Overige achtergrondinformatie

Land en landschap

Kenia is een democratisch land, dat aan het eind van de 19de eeuw door de Britten is samengevoegd uit een legpuzzel van stamgebieden. Het beslaat in totaal een gebied van 582.750 km² (14 keer Nederland) en ligt aan weerszijden van de evenaar. Het omvat elk denkbaar landschap, van met sneeuw bedekte vulkanen tot dorre woestijn, met hoogtes variërend van zeeniveau tot 5199 m. Naast een kuststrook van 480 km, is een oppervlakte van 13.600 km² met water bedekt, waarvan het grootste gedeelte wordt uitgemaakt door het immense Victoria Meer. Kenia grenst aan de landen Tanzania, Oeganda, Soedan, Ethiopië en Somalië.

Fauna en flora

Veel mensen zullen naar dit gebied reizen om kennis te maken met de Afrikaanse dieren in hun oorspronkelijke omgeving. Hoewel ze beschermd zijn is het heel eenvoudig ze te ontmoeten. Overal in deze landen komen wilde dieren voor, niet alleen binnen de parkgrenzen. Om de dieren gemakkelijk te kunnen observeren en om veel verschillende dieren bij elkaar te vinden zijn de nationale parken en wildreservaten de plaatsen bij uitstek om kennis te maken met het wildleven. Met uitzondering van enkele zeldzamere



soorten lukt dat ook wel, soms moet je wat geduld hebben, de dieren leven in de vrije natuur en zijn niet aan vaste plaatsen gebonden. De grote zoogdieren mogen de voornaamste attractie zijn van het Keniaanse platteland, in termen van variatie en zuivere aantallen verbleken ze bij de gevederde bevolking. Alleen Kenia al bezit niet minder dan 1033 bekende soorten vogels. Er worden nog steeds nieuwe soorten ontdekt. **In grootte variëren ze van de kleine honingvogel tot de enorme struisvogel. Je vindt ze in alle kleuren van de regenboog en nog een paar extra daarnaast.** De flora van Kenia is kleurig, prachtig en vaak buitenissig. De ongeveer 10.000 geregistreerde soorten vertonen een uitermate grote variatie: van iele bloempjes aan de kant van de weg tot gigantische bomen als de baobab. Voor de liefhebbers zijn er diverse, vaak schitterend geïllustreerde boeken in de handel met honderden pagina's informatie over de planten en dieren van dit deel van de wereld.

Bevolking

Kenia is een republiek met circa bijna 37 miljoen inwoners. Er leven ruim 50 verschillende stammen, waarvan veel nog hun eigen identiteit en gebruiken hebben behouden, terwijl andere grotendeels zijn verwesterd. Enkele belangrijke bevolkingsgroepen zijn de Kikuyu (20%), de Luyia (14%), de Kamba (11%), de Luo (13%) en de Masai (1,5%). Kenia is nog een van de weinige Afrikaanse landen waar je nog traditioneel levende stammen kunt tegenkomen, zonder dat het steeds een toeristische show wordt.

Masai en Samburu:

De Masai en de Samburu zijn nauw aan elkaar verwante nomadische stammen. Ze houden runderen en geiten. Daarnaast hebben veel Samburu ook dromedarissen. De mensen zijn mooi om te zien en kleden zich in het rood met een massa ingewikkelde kralensieraden. De kleur heeft geen speciale betekenis, ze vinden het gewoon mooi. **Ze geloven in één god, Nkai, maar religie is een privé-aangelegenheid** en de inwijdingsrituelen, zoals de naamgeving van een kind en de besnijdenis, zijn wereldlijke ceremonies. Hun traditionele voedsel bestaat uit bloed en melk. De manyatta geeft onderdak aan een hele familie, waarbij de echtgenoot en elk van zijn vrouwen een apart huis hebben. Meisjes blijven bij hun moeders tot ze trouwen, jongens gaan bij hun vader wonen als ze ongeveer zes jaar oud zijn. De kleine jongens zijn verantwoordelijk voor de kuddes. Na de besnijdenis tussen de 14 en 17 jaar, worden ze morans (krijgers) en verhuizen naar een apart dorp. Vroeger brachten ze daar hun vrije tijd door met de leeuwenjacht of het stelen van vee. Tegenwoordig besteden ze de meeste tijd aan het zichzelf en elkaar optooien. Wanneer ze ongeveer 25 jaar zijn, worden de mannen aankomende oudsten en mogen ze trouwen. Tot hun plichten behoort nu het tellen van de kuddes, bij aankomst en vertrek, en het nemen van beslissingen. Al het dagelijkse werk, waaronder het bouwen van huizen, wordt gedaan door de vrouwen, die geen rechten of inspraak hebben in stamaangelegenheden. Omdat ze zo buitengewoon trots zijn, hebben beide stammen hun traditionele levensstijl in weerwil van alles weten te behouden.

Godsdienst

Buiten de kust en de oostelijke provincies zijn de meeste Kenianen christen. Moslims maken zo'n 30% van de bevolking uit en leven voornamelijk in het oosten van het land. In de meer afgelegen stammengebieden vind je een mix van moslims, christenen en animisten. **Veel van de traditionele godsdiensten geloven in één God, terwijl zij hun voorvaders beschouwen als bemiddelaars voor God en als beschermers van de levenden.** Er is nog steeds een diepgaand geloof in magie en de plaatselijke toverdokter wordt



geraadpleegd over vervloëkingen, terwijl men voor lichamelijke aandoeningen de westerse geneeskunde consulteert.

Praktische informatie

Aankomst

Doe de eerste dag in Kenia rustig aan. Neem de tijd om te acclimatiseren. De overgang van klimaat en cultuur kan ingrijpend zijn. Laat het land rustig op je inwerken, ontspan lekker en ... veel plezier in Kenia.

Bagage en kleding

Deze reis rond de evenaar gaat voor het grootste deel door hoogland en bergland waar een gematigd klimaat heerst met soms koude nachten. Neem dunne, katoenen kleding mee. Voor 's avonds is een hoog gesloten T-shirt met lange mouwen of een dunne katoenen coltrui handig als bescherming tegen de muggen. Neem daarnaast een trui of een sweater mee en een regenjack. Een paar goede, ingelopen wandelschoenen met goed profiel en stevige zolen zijn belangrijk. Acaciadoorns kunnen met gemak door zachte zolen heen steken. Slippers of sandalen zijn prettig voor onderweg tijdens de reisdagen. Verder zijn belangrijk: zonnebril, zonnebrandmiddelen, toiletartikelen, een reisapotheek, een hoofddeksel/doek, foto- of filmapparatuur en voldoende film, reservebatterijen, zaklantaarn, eventueel een zakmes (niet in je handbagage), wekker (opwindbaar of op batterijen), schrijfwaren, boeken, paspoort met geldig visum, inentingsboekje, voldoende cheques en geld, kopieën van paspoort, visum en reisverzekering, een lijstje met de nummers van je cheques en de aankoopbon, je vliegticket, een pasje van je reisverzekering met daarop het alarmnummer, je agenda met belangrijke adressen, een goede reisgids. Verder ook: een slaapzak, eventueel met lakenzak, handdoek en eventueel een leeslampje op batterijen. Dit alles verpak je in een weekendtas of rugzak. **Harde koffers zijn op dit soort reizen niet te vervoeren. Daarnaast is een kleine rugzak of schoudertas handig voor de dagelijkse handbagage.** Voor het opbergen van waardepapieren kun je het beste een dunne katoenen geldgordel kopen, die je onder je kleding kunt dragen. Zorg dat je een verschoning in de handbagage hebt en 48 uur zonder je grote bagage kunt, voor het geval dat de bagage via een omweg naar Nairobi wordt gevlogen. **Bijvoorbeeld: zorg dat je de pil, malariapillen, essentiële medicijnen, cheques, camera en je tandenborstel in je handbagage hebt zitten.** Zorg dat je bagage niet te zwaar is. Het maximum dat op het vliegtuig mee mag, 20 kg, is bij lange na niet nodig. Tijdens de reis zul je zeker het een en ander aan souvenirs kopen en dan sjouw je al snel veel te veel mee. Ons advies is om max. 13 kg aan bagage mee te nemen.

Bever Zwerfsport

De winkels van Bever Zwerfsport hebben een ruim assortiment aan allerlei reisartikelen. Naast kleding en reisbenodigdheden vind je er ook reisboeken. Leuk om hier met behulp van bekwaam adviserend personeel al vast je vakantie een beetje voor te bereiden. In de meeste grotere plaatsen in Nederland is wel een filiaal te vinden.

Electriciteit

Het gebruikte voltage in Kenia bedraagt 220-240 Volt. **Batterijen voor een (video) camera** zijn op de meeste campings tegen een kleine vergoeding op te laden. Een universeel stekker is heel handig omdat de stopcontacten over het algemeen Engels (3-pin) zijn.

Foaien

De werknemers in restaurants en hotels verdienen weinig. Je kunt aan de armoede in het



land geen einde maken, maar wel zorgen dat degenen die voor je werken een goede fooi krijgen. De richtlijn is (tenminste als er naar tevredenheid service is geleverd) 1 euro fooi per reiziger per dag voor het personeel van de hotels. Voor de chauffeurs van de voertuigen en die Shoestring inhuurt en de lokale kok die mee gaat, geldt een zelfde bedrag. Het is voor dit soort fooien handig om een fooienpot te hebben die roulerend door reizigers wordt beheerd in overleg met de reisbegeleider. In eethuisjes etc. kun je een fooi achterlaten van 5 tot 10 % van het te betalen bedrag. Ook chauffeurs van taxi's en busjes, gidsen en mensen die op straat een dienst verlenen, verwachten een vergoeding. Betaal nooit vooraf!

De reisbegeleider verwacht aan het einde ook een fooi, als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Shoestring betaalt de reisbegeleiders een loon dat op gelijke hoogte ligt met dat van de meeste avontuurlijke reisorganisaties, maar dat is laag. Onze richtlijn voor de fooi is € 1 per reiziger per dag.

Fotografie

De bevolking vindt het over het algemeen niet prettig om gefotografeerd te worden. Vraag in ieder geval altijd eerst om toestemming en respecteer het als mensen weigeren. Fotogenieke volken als de Masai, Samburu en Pokot verwachten geld als je ze op de gevoelige plaat vast wilt leggen. Onderhandel vriendelijk over de prijs. Vaak wordt het tienvoudige gevraagd van het bedrag waar men genoeg mee neemt. Probeer niet stiekem te fotograferen of filmen. Je zult niet de eerste zijn die wordt beloond met een regen van stenen. Wees ook terughoudend met het fotograferen van de nationale vlag, politieagenten, officiële gebouwen, vliegvelden en militairen.

Geldzaken

De munteenheid in Kenia is de Keniaanse shilling (Ksh of KES) die weer is onderverdeeld in 100 cents. Er zijn briefjes van 10, 20, 50, 100, 200 en 500 shilling in omloop. De munteenheid is nog steeds niet stabiel. Het beste kun je een financiële krant raadplegen een week voor vertrek. Op internet kun je kijken bij www.oanda.com.

Het is niet mogelijk om in Nederland of België Keniaanse shillingen te kopen. Dit kan wel meteen na aankomst op het vliegveld in Kenia, je kunt zowel euro's als dollars omwisselen. Tevens is er ook een pinautomaat op de luchthaven en zou je meteen bij aankomst geld op kunnen nemen. Houd er wel rekening mee dat in Kenia de stroom wel eens uit wil vallen en dat je dan geen gebruik kunt maken van de pinautomaat. In Kenia worden creditcards nauwelijks geaccepteerd. Je kunt er alleen gebruik van maken in geval van nood en bij dure hotels. Wissel nooit geld op de zwarte markt aangezien de kans dan groot is dat je vals geld in je handen krijgt gedrukt. Probeer kleine coupures Keniaanse shillingen te krijgen als je geld wisselt, dat is makkelijker bij betalingen, omdat er op veel plaatsen vaak geen wisselgeld is. Je zou ook een deel van je geld in de vorm travellercheques mee kunnen nemen, deze zijn verzekerd tegen diefstal en verlies. Echter zijn travellercheques niet het handigste en sta je vaak in een lange rij om het om te wisselen. Wij adviseren zoveel mogelijk cash euro's mee te nemen waar je je zelf nog veilig bij voelt. Wij adviseren om 2/3 van je zakgeld in Euro's mee te nemen en 1/3 in Dollars. Met dollars kun je handiger de entree van de parken betalen (Hell's Gate en Nairobi NP). Houd er rekening mee dat men geen dollarbiljetten van voor 2004 accepteert.

Zakgeld: Het door ons geadviseerde zakgeld €200-€225 p.w. is een minimum bedrag voor je maaltijden, drankjes, optionele excursies, entreegelden, ter plaatse te betalen luchthavenbelastingen en fooien. Het bedrag dat je uiteindelijk uitgeeft hangt natuurlijk



sterk af van je eigen uitgavenpatroon, souvenirs zijn mede daarom niet inbegrepen.

Informatie voor thuisblijvers

Zorg ervoor dat achterblijvers weten in welk land je bent en hoe lang je wegblijft, spreek eventueel af wanneer je contact opneemt. Geef eventueel je vluchttijden en vluchtnummers door aan degenen die je ophalen van het vliegveld. Shoestring verstrekt aan derden geen vlucht- en/of reisinformatie, hotelnamen en telefoonnummers.- Eventuele vertragingen-kunnen via het informatienummer op Schiphol (0900-0141) of via Teletekst worden opgevraagd.

Contactpersonen

Indien zich noodgevallen tijdens de reis voordoen is het belangrijk dat wij een **contactpersoon in Nederland of in België kunnen bereiken. Op het boekingsformulier heb je iemand opgegeven.** Het kan gebeuren dat die persoon juist op vakantie is tijdens je reis. Geef in dit geval een tweede persoon op zodat we zeker iemand kunnen bereiken.

Tijdsverschil

In Kenia is het 2 uur (in de zomertijd 1 uur) later dan in Nederland en België.

Veiligheid

Criminaliteit:

In Nairobi en Mombasa zijn 's avonds straatrovers actief en het is dan ook niet de bedoeling om na het invallen van de duisternis lopend over straat te gaan. Ook overdag moet enige voorzichtigheid geboden worden: laat geen grote sommen geld zien, zorg dat je camera normaal niet zichtbaar is en graag geen duidelijk zichtbare sieraden. Vergeet niet dat wij in de ogen van vele Kenianen onmetelijk rijk zijn. Een fototoestel bijvoorbeeld vertegenwoordigt een waarde van vijf jaarsalarissen. Laat daarom nooit iets op je hotelkamer liggen, en hou je tas en moneybelt goed in de gaten. Het kan voorkomen dat bepaalde streken tijdelijk door rondtrekkende bendes worden bezocht, of dat er tijdelijk onlusten tussen bepaalde stammen of bevolkingsgroepen uitbreken. In die gevallen zullen we passende maatregelen nemen om te zorgen dat de reizigers hier zo weinig mogelijk last van hebben, maar het kan voorkomen dat we om deze redenen een deel van de reis zullen moeten wijzigen. Eventuele meerkosten die hiervan het gevolg zijn, komen voor rekening van de reizigers.

Wilde dieren:

De wilde dieren die je in overvloed zult zien, vormen in principe geen gevaar, mits je een aantal regels in acht neemt. De eerste is dat je onmiddellijk doet wat de reisbegeleid(st) er zegt als deze een gevaar bespeurt. Daarover kun je alleen achteraf in discussie. Alleen lopende olifanten kunnen een heel enkele keer een probleem vormen en als er nijlpaarden tussen de tenten grazen moet je in je tent blijven en geen licht op ze richten. Zijn er leeuwen rond het kamp dan wordt het vuur aangehouden. Je blijft dan ook zoveel mogelijk rond het vuur of in de tent. Bij zwempartijen vraag je eerst of er geen krokodillen in het water zitten. Verder moet je je tent altijd dicht houden, omdat er een kleine kans is dat er anders een slang of een schorpioen in kruipt. Om precies dezelfde reden moet je nooit je schoenen 's nachts buiten de tent zetten. Soms zijn er bavianenkolonies die aardig aan mensen gewend zijn. Ze kunnen scherpe aanvallen inzetten op het voedsel dat wordt bereid of gegeten. Laat het verjagen aan de Afrikanen over, ze zijn voor hen beduidend banger dan voor jou.

Winkelen en openingstijden



In Oost-Afrika worden de openingstijden niet erg strikt gehanteerd en kan de situatie van plaats tot plaats verschillen. De meeste overheidskantoren zijn door de week geopend van 8.30 tot 12.30 uur. Banken zijn van ma t/m vr open tussen 9.00 en 12.30 uur. Kleine wisselkantoor zijn wat langer geopend. Op de internationale luchthavens kun je bij een wisselkantoor 24 uur per dag terecht. Postkantoren zijn door de week geopend van 8.30 tot 14.00 uur. Op zaterdag tot 12.00 uur. De meeste winkels zijn in Kenia ma t/m za geopend van 8 tot 18 uur. Tussen de middag sluiten veel winkels enige tijd. Met uitzondering van enkele souvenirwinkeltjes zijn alle zaken op zondag gesloten. Op nationale feestdagen kom je in de regel overal voor een gesloten deur te staan.

Adresgegevens

Inleiding

Shoestring is blij je te verwelkomen als reiziger op één van onze mooie reizen. Bereid je goed voor, lees voldoende over je reisbestemming en vraag goed na welke vaccinaties en andere medicatie je nodig hebt. Stel je onderweg flexibel op en voel je niet verplicht om op te trekken met de groep. De reisbegeleider zal je tijdens de reis bijstaan met raad en daad, maar houd er rekening mee dat hij/zij veel aan het hoofd heeft om achter de schermen alles goed te laten verlopen. In ieder geval heel veel plezier gewenst in dit prachtige gebied.

Over de manier van reizen en reisbegeleiding

De groepsreizen van Shoestring kenmerken zich door de grootst mogelijke vrijheid van de deelnemers. Shoestring organiseert reizen voor actieve, zelfstandige reizigers die intens willen genieten van verre landen en waar mogelijk graag zelf ter plekke op ontdekking gaan. We verwachten op onze reizen een goede mix van vrienden, stellen en alleengaanden. Er gaat een enthousiaste (meestal) lokale Engelssprekende reisbegeleider mee die achtergrondinformatie kan geven, die zorgt dat de reis goed verloopt en weet hoe te handelen als er eens iets mis gaat. Hij/zij is je steun en toeverlaat tijdens de reis, maar géén wandelende encyclopedie. Daarvoor zouden we willen verwijzen naar een goed reishandboek.

Voorafgaand aan de reis

Als je na het boeken van je reis nog niet hebt gehoord of de reis definitief doorgaat, kun je er zonder tegenbericht van uitgaan dat dit wel het geval is. Als de reis onverhoopt niet door zou gaan, laten wij dat uiterlijk drie weken voor vertrek aan je weten. Het komt slechts een enkele keer voor dat een reis niet doorgaat, dus bereid je rustig voor.

Tickets en verdere informatie voor de heen- en terugreis

Uiterlijk een week voor vertrek krijg je op je persoonlijke mijn.shoestring-site een brief met de precieze vluchtgegevens, de uiterlijke inchecktijd en verdere procedures. Omdat de internationale vluchtmaatschappijen tegenwoordig e-tickets gebruiken, kun je met je paspoort gewoon inchecken op Schiphol. Het e-ticketnummer staat op de vertrektijdenbrief vermeld. Zorg dat je op tijd voor het vertrek van de vlucht aanwezig bent. De reisbegeleider wacht je (meestal) op in het land zelf, op het vliegveld van aankomst.

Reisbegeleiding



De groepsreizen van Shoestring kenmerken zich door de grootst mogelijke vrijheid van de deelnemers. Shoestring organiseert reizen voor actieve, zelfstandige reizigers die intens willen genieten van verre landen en waar mogelijk graag zelf ter plekke op ontdekking gaan. We verwachten op onze reizen een goede mix van vrienden, stellen en alleengaanden. Er gaat een enthousiaste reisbegeleider mee die het gebied goed kent, achtergrondinformatie kan geven, die zorgt dat de reis goed verloopt en weet hoe te handelen als er eens iets mis gaat. Hij/zij is je steun en toeverlaat tijdens de reis, maar **géén wandelende encyclopedie**. Daarvoor zouden we willen verwijzen naar een goed reishandboek.

Je reisbegeleider verwacht aan het einde een fooi, als zij/hij het werk goed heeft gedaan. Shoestring betaalt de reisbegeleiders een loon dat op gelijke hoogte ligt met dat van de meeste avontuurlijke reisorganisaties. Onze richtlijn voor de fooi is € 1,- per reiziger per dag.

Verzekeringen

Een reisverzekering inclusief dekking voor reisongevallen, repatriëring en medische kosten is verplicht. Als je dit niet hebt geregeld en er overkomt je iets in het buitenland kan dit uitermate ernstige consequenties hebben. Als je denkt dat je al particulier verzekerd bent met een internationale dekking, controleer dan of de verzekeringsvoorwaarden voldoende dekking geven voor het soort reis dat je gaat maken. Ook is het verstandig om een annuleringsverzekering af te sluiten, omdat het gaat om grote reissommen die je kunt kwijtraken als er iets mis gaat voordat je op reis gaat. Deze verzekering loopt overigens ook door tijdens je reis en vergoedt onder bepaalde omstandigheden eventueel gemiste reisdagen. Reis je elk jaar twee of meer keer naar het buitenland, dan kan de doorlopende reis- en annuleringsverzekering voordeliger zijn. Meer informatie over kosten en dekking vind je in onze brochure. Shoestring is agent van Mondial Assistance. Je kunt de reis- en/of annuleringsverzekering afsluiten door dit op het boekingsformulier aan te geven. De bevestiging die je ontvangt is tevens de polis, waarbij het factuurnummer het polisnummer is. Het voordeel van het afsluiten van een verzekering bij de reisorganisator heeft o.a. te maken met een soepelere afwikkeling van eventuele schaden.

Links

Handige 'algemene' links

Stekkers over de hele wereld. [Klik hier voor meer info](#)

Waar kan ik pinnen met een Cirruslogo? [Klik hier voor meer info](#)

Ik heb een andere nationaliteit dan de Nederlandse of Belgische. Heb ik een visum nodig voor mijn reisbestemming? [Klik hier voor meer info](#)

Reisadviezen van het Ministerie van Buitenlandse Zaken zijn op het openbare deel van www.anvr.travel onder 'Info per land' te vinden.

Algemeen

Voor wie alleen heeft geboekt

Ongeveer een derde van onze reizigers boekt alleen. Dat levert geen meerkosten op, mits je tijdens de reis een kamer wilt delen met één, bij uitzondering twee andere personen.



Bij de indeling wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met sekse, maar we geven daarop geen garantie. Slechts een enkele keer komt het voor dat een vrouw een kamer deelt met een man. Wil je graag een kamer voor jezelf, dan kun je dat bijboeken, d.m.v. een eenpersoonskamer toeslag. Neem in dat laatste geval voor de zekerheid een kopie van de factuur mee. Wij hebben het uiteraard doorgegeven aan de lokale agent, maar in geval van misverstand heb je dan bewijs bij je.

Openingstijden

Ons kantoor op de Entrada 211 in Amsterdam is maandag t/m zaterdag van 10 tot 17 uur geopend.

Nieuwsbrief

Regelmatig verschijnt er op onze website een nieuwe nieuwsbrief, onze E-Zine, met daarin aandacht voor verschillende aspecten van onze reizen, zoals festivals, extra reisdata, tropische ziektes of recente reisadviezen. Je kunt er boeiende reisverhalen van reizigers of reisbegeleiders lezen, een oproep plaatsen voor reisgenoten of deelnemen aan een fotowedstrijd. Wil je op de hoogte gebracht worden van het verschijnen van de nieuwe E-Zine, dan kun je dat ook op onze website aangeven: www.shoestring.nl.

Avontuur.nu

Shoestring maakt deel uit van Kuoni Specialists B.V., een groep avontuurlijke reisorganisaties die op diverse manieren samenwerken om te zorgen dat de reiziger zo veel mogelijk waar krijgt voor zijn geld. Achter de schermen wordt er samengewerkt op het gebied van inkoop en afhandeling en voor de reiziger betekent het dat we de kans vergroten dat de reizen doorgang vinden doordat we belangstellenden naar elkaar kunnen doorverwijzen. In het enkele geval dat een reis wordt geannuleerd, gaan we eerst kijken of we de reiziger kunnen onderbrengen bij een zusterorganisatie van Shoestring.

Landarrangementen

Het is ook mogelijk alleen het landarrangement van een rondreis te boeken en de vluchten zelf te arrangeren. De transfers van en naar de luchthaven zijn bij een landarrangement niet inbegrepen. Op verzoek verstrekken wij je graag de prijs van zo'n los landarrangement. Het is in alle gevallen je eigen verantwoordelijkheid om op tijd bij het beginpunt van de reis aanwezig te zijn. Daarnaast zijn wij niet verantwoordelijk voor wijzigingen in vertrekdata van onze groepsreizen.

Verlenging van de reis

Verlenging van de reis om op eigen gelegenheid verder te reizen is mogelijk mits er plaats is op de gewenste vlucht. Voor het wijzigen van de terugvlucht brengen we € 75 per persoon in rekening (plus eventuele meerkosten). Indien je een afwijkend vliegschema wilt boeken, kun je op een andere luchtvaartmaatschappij dan de groep geboekt worden. Tevens kun je te maken hebben met extra kosten, zoals meerkosten voor de vlucht, het regelen van eigen transfer, extra hotelnachten etc. Voor meer informatie over de extra kosten verzoeken we je contact op te nemen met ons kantoor. Als je besluit om een reis te verlengen met een door Shoestring aangeboden arrangement, betaal je geen wijzigingskosten.

Feedback

Hoewel wij veel aandacht besteden aan het goed uitvoeren van onze reizen is het mogelijk dat een deelnemer aanmerkingen heeft over de uitvoering van de reis. Om te bewerkstelligen dat deze aanmerkingen direct tijdens de reis naar tevredenheid opgelost kunnen worden, is de deelnemer verplicht de aanmerkingen per omgaande schriftelijk



aan de reisbegeleiding mede te delen. Klachten die niet tijdens de reis schriftelijk aan de reisbegeleiding zijn meegedeeld, zullen door ons na afloop van de reis niet in behandeling worden genomen.

Tenslotte

Onze rondreizen gaan door landen waar het klimaat en andere factoren kunnen zorgen voor problemen. Dit kan betekenen dat we soms moeten afwijken van het bovenstaande programma. De problemen rond Schiphol en tussentijdse aanpassingen van dienstregelingen en prijzen van de luchtvaartmaatschappijen kunnen eveneens leiden tot gewijzigde vluchtdagen en reissommen. We doen ons uiterste best om eventuele veranderingen zo snel mogelijk door te geven en de gevolgen ervan zo beperkt mogelijk te houden, maar we zijn niet verantwoordelijk voor factoren die buiten onze macht liggen. Je kunt op onze website kijken voor eventuele wijzigingen. Onze uitgebreide reisvoorwaarden zijn afgedrukt in de folder en staan ook op onze internetsite: www.shoestring.nl.

Veel plezier met de voorbereidingen van je reis!!!

Adresgegevens

Shoestring
Entrada 211
1096 EE Amsterdam

Tel: 020-6850203
Tel voor België: 09-2335923
Fax: 020-6850205
Internet: www.shoestring.nl
E-mail: info@shoestring.nl

Geopend: Maandag t/m zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Bezoek aan kantoor

Mocht je langs willen komen voor specifieke reisinformatie, dan raden wij je aan van tevoren even te bellen of de regio-specialist wel aanwezig is. Voor openingstijden zie hierboven.